



誕生日会

4月25日、誕生日会を開催しました。昼食にはぶりつぶりの海老が沢山のついているちらし寿司が用意され、皆様から美味しいと高評価をもらいました。食事の後は誕生日会を開催。誕生日を迎えられた皆様には花束と誕生日カードをプレゼントさせていただきました。

そして本日お祝いに駆けつけてくださったのが札幌笑福芸能 札幌ひよつとこ踊りの皆様。衣装は赤半纏、白帯、ふんどし、腰紐には鈴、ひょうたんをぶら下げ、顔には「ひよつとこ」のお面をつけ音楽に合わせてキレのある手足さばきとコミカルに動かされる腰つきはちよつぱりエロチックで、笑いが会場を包みました。

踊り好きな職員も集まり、その場で指導を受け一緒に踊り始め、慣れない手足さばきがおもしろくさらに会場が盛り上がりを見せ、笑いあふれる誕生日会となりました。



編集者：石川 尚史
 発行：介護老人保健施設愛の里
 住所：札幌市手稲区西宮の沢
 1条4丁目14番5号
 電話番号：011-681-6678

伝言板

- ・生物等のご持参はご遠慮下さいませお願いします。
- ・食べ物をご持参される際は職員に伝えてください。
- ・利用者様が食品を自己管理されている場合、期限切れの食品等は処分させていただきますのでご了承ください。

《入所者の衣類について》

薄手の衣類等への衣替えや、肌着等傷んできている物もありますので、ご確認の上、交換等お願いします。又、夏場は水虫になりやすいため、靴下も薄手で袋口や全体のサイズが少し大きい物を用意してください。





発寒イオン

段々と暖かい日が続き、北海道にも春の訪れを感じるようになってきた4月の午後。ちよつとお出かけしたいなと思ひ、発寒イオンまで行ってきました。イオンの中はすっかりと春の装いとなっています。一階を歩いているだけで楽しい気持ちになります。一階を歩いていたらドーナツ屋があったのでここでもぐもぐタイム！エネルギーをとり元気になったところで、奥のホールに向かうと「BOWWO！」と犬の鳴き声が聞こえてきました。見に行くと、とても可愛いワンちゃんたちがお出迎えしてくれてとても癒されました。そしてきれいに奥に向かうと大きな桜があったので記念撮影し施設に戻りました。お腹も満たされ春の訪れを感じる楽しいお散歩となりました。



お花見

5月9日と16日はお花見に出かけてきました。両日とも天候に恵まれ絶好の花見日和となりました。今年は琴似発寒川や農試公園等に行きましたが、どちらも綺麗な桜が咲いていました。雪が解けて今年最初の外出行事、外で食べるお菓子は普段よりも美味しく、皆様からは「楽しかったよ」「綺麗な桜が見れて良かったよ」とお言葉をいただくことができ、楽しいお花見となりました。

行事予定

- 6月6日(水) 茶話会
- 6月13日(水) 外出レク(発寒イオン)
- 6月20日(水) 外出レク(発寒イオン)
アニマルセラピー
- 6月27日(水) 誕生会
- 7月4日(水) 家族遠足
- 7月18日(水) 家族遠足
- 7月25日(水) 誕生会

編集後記

手稲山の雪も解け、これから夏を迎えようとしている北海道。夏場はどうしても疲労がたまりがちになってしまいますね。シャワーよりもぬるめのお風呂が良いそうですよ。また、お風呂にひと工夫するのも良い方法です。天然塩50グラムを38度くらいのお湯に入れます。体の老廃物を取り血行をよくする効果があるそうです。

こちらは塩湯と呼ばれるものだそう。塩で変わってくるのは、知りませんでした。今年の夏にお試してください。

